

# Standardy ochrony małoletnich

przedNutki – wersja dla dzieci

## Masz prawo czuć się bezpiecznie

- Masz prawo być traktowany/a z szacunkiem i życzliwością.
- Nikt nie może Cię bić, popychać, wyśmiewać, straszyć ani poniżać.
- Masz prawo powiedzieć „nie”, „stop” albo powiedzieć, że coś jest dla Ciebie nieprzyjemne.
- Jeśli podczas ćwiczenia trzeba poprawić ułożenie Twojej dłoni lub postawę, prowadząca wyjaśni Ci, co chce zrobić. Możesz powiedzieć, jeśli nie chcesz takiego kontaktu.

## Dbamy o siebie nawzajem

- Szanujemy granice innych dzieci, ich rzeczy i prawo do odmowy.
- Nie bijemy, nie popychamy, nie wyśmiewamy, nie grozimy i nie wykluczamy innych.
- Nie robimy zdjęć ani nagrań innych osób bez zgody.

## Jeśli coś Cię niepokoi

- Powiedz o tym prowadzącej, rodzicowi, opiekunowi albo innej dorosłej osobie, której ufasz.
- Możesz powiedzieć o tym od razu albo później. Możesz też poprosić dorosłego o pomoc w przekazaniu informacji.
- Twoje zgłoszenie zostanie potraktowane poważnie. Dorosły powinien Cię spokojnie wysłuchać i pomóc zadbać o Twoje bezpieczeństwo.
- Jeśli problem dotyczy osoby prowadzącej zajęcia, możesz powiedzieć o nim rodzicowi lub opiekunowi albo poprosić o kontakt z inną odpowiednią instytucją.

## Internet i zdjęcia

- Podczas zajęć korzystamy z urządzeń tylko wtedy, gdy są potrzebne do nauki lub zabawy muzycznej.
- Jeżeli zobaczysz w Internecie coś niepokojącego lub nieodpowiedniego, powiedz o tym dorosłemu.
- Twoje zdjęcie lub nagranie nie będzie publikowane bez odpowiedniej zgody rodzica lub opiekuna.

## Do kogo możesz się zgłosić?

**Małgorzata Belka – przedNutki**

tel. +48 535 808 084

e-mail: przednutki.edu@gmail.com

**W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia: 112**

**Pamiętaj: masz prawo prosić o pomoc.**